

ЛАДОНЬ ПРОТИВ КОСТИ

Ребята, если вы когда-нибудь посетите соревнования по разбиванию костей, то запомните их на всю жизнь. Где еще вы сможете увидеть, как большую кость коровы или быка, очищенную от мяса, используют в качестве спортивного снаряда? «Ушкан» побывал на этнокультурном фестивале «Алтан Мундарга-2024», где участники всех возрастов соревновались в мастерстве разбивания хребтовой кости — «нээр шаалган» (сээр хухалха). Давайте узнаем, кто одержал победу в традиционной бурятской игре!



Традиция ломания кости дошла до нас из глубины веков. С ее помощью наши предки с самого раннего возраста воспитывали в мальчиках мужской характер и силу духа, а также уважение к традициям и поклонение местным духам. Игра входила в перечень «деяти наук бурятского мужчины», среди которых — умение бороться, охотиться и стрелять из лука. Обычно состязания по

разбиванию кости проводились в период забоя скота. Хребтовые кости отваривались отдельно, особенно почиталась двенадцатая кость, которая именовалась «черной». В понимании бурят в кости находился дух животного, и, чтобы его выпустить на свободу, необходимо ее разбить.

Вот и в наши дни национальный турнир пронизан сакральной энергией и мощью, олицетворяя красоту бурятских традиций

с глубоким философским содержанием. «Наши национальные игры с каждым годом становятся более популярными и известными. О них говорят не только там, где живет бурятский народ, но и по всей России», — отметил в приветствии Глава Бурятии Алексей Цыденов.

По каким правилам проходят состязания «нээр шаалган» (сээр хухалха)? Спортсмен берет кость за «рукоять» левой рукой, ладонью правой руки несколько

Состязание собрало почти 600 участников от 6 до 60 лет из Бурятии, Забайкалья, Иркутской и Московской областей, Тывы, Калмыкии и Саха (Якутия), а также Монголии и Китая. Праздник спорта собрал более 3 тысяч зрителей в зале и почти 10 тысяч зрителей в онлайн-трансляции.

раз примеряется — ударить нужно повыше набалдашника, причем найти такое место, которое позволит кости расколоться на весу. Удар требуется резкий и точный. Интересная особенность: рука, которая будет бить по кости, должна быть открытой, без перчатки и не обмотана каким-либо материалом.

В финал прошли участник из Закаменского района Амур Гончиков и представитель Монголии. Своими выступлениями юноши приводили публику в восторг и держали в напряжении. Каждый из них демонстрировал свою силу, ловкость и умение бороться, вызывая восхищение зрителей. Состязание затянулось на несколько кругов, в которых оба то разбивали кости, то промахивались или не могли разбить. И только в седьмом круге точку в противостоянии поставил Амур Гончиков, разбив большую хребтовую кость. Титул абсолютного чемпиона остался в Бурятии.

Абсолютной победительницей среди женщин стала 19-летняя студентка из Улан-Батора Монхдол Анужан. Также на фестивале

установили мировой рекорд по числу разбитых костей за одну минуту. 17-летний школьник из Увэрхангайского аймака Монголии Цэрэнваанчиг Бэгзсурен сломал 65 костей. Напомним, прежний рекорд установил уроженец Тункинского района Жалсып Манзаров — он разбил 63 кости. Оба спортсмена из Монголии удостоились поездки на отдых в Таиланд.

Так что держайте, мальчишки! Занимайтесь стрельбой из лука, борьбой и, конечно, учитесь мастерству разбивания хребтовой кости. Укрепляйте свой дух, развивайте смелость, уважайте традиции и историю своего народа. Ведь только так вы сможете стать настоящими мужчинами и защитниками своей малой родины.

Процесс разбивания костей довольно уникален. Участник должен разбить эту крепкую природную конструкцию пополам ребром ладони. Кстати, порезы, синяки и ушибы — обычные спутники этих соревнований. Поэтому в этом виде спорта важнее не физическая сила удара, а отточенное мастерство.

ЗНАЕШЬ
ЛИ ТЫ?